

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косинская Надежда Борисовна
Должность: Директор
Дата подписания: 2023.02.27
Уникальный программный ключ:
4c22542f0fe3bbcc7a4a1ca1372c057958811fbd



**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБНИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИИ И ПРАВА»**

Н.Б. Косинская
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОК ИП
Н.Б. Косинская
«27» февраля 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**по специальности 38.02.04 «Коммерция (по отраслям)»
(очная форма обучения, на базе среднего общего образования)**

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью профессионального учебного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.04 «Коммерция (по отраслям)».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК 7, ОК-8, ОК-9, ОК 10, ОК-11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 2.7, ПК 2.8, ПК 2.9, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5, ПК 3.6, ПК 3.7, ПК 3.2, ПК 3.8	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составить план действия; определить необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
	определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска	номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации
	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	содержание актуальной нормативно-правовой документации; современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования
	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности.	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности
	грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений.
	описывать значимость своей профессии (специальности); применять стандарты	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;

антикоррупционного поведения	значимость профессиональной деятельности по профессии (специальности); стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения	соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии.
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности
применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение	правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы; основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика);
понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы; участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы; строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;	лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности; особенности произношения; правила чтения текстов профессиональной направленности
кратко обосновывать и объяснить свои действия (текущие и планируемые); писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы	причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций
применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии	основные понятия дисциплины (опасность; опасный вредный фактор; опасная и чрезвычайная ситуация; уровень защищенности; приемлемый риск; безопасность; личная, общественная и национальная безопасность; жизненно важные интересы; средства обеспечения безопасности)
профессиональным языком в данной области	основные направления и методы по защите граждан от опасностей природного, техногенного и социального характера
аналитическими умениями в области выявления и оценки различных видов опасностей	основные элементы концепций и систем обеспечения безопасности.
методикой и навыками оценки допустимого риска	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
применять первичные средства пожаротушения	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке
ориентироваться в перечне военно-	основные виды вооружения, военной

учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанности военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
оказывать первую помощь пострадавшим	основы военной службы и обороны государства
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	основы военной службы и обороны России
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения
находить и использовать необходимую экономическую информацию;	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	96
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
лекции	34
лабораторные занятия (если предусмотрено)	
практические занятия (если предусмотрено)	34
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
контрольная работа	
Самостоятельная работа	28
Промежуточная аттестация	зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1 Основы военной службы		32	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК 7, ОК-8, ОК-9, ОК 10, ОК-11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 2.7, ПК 2.8, ПК 2.9, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5, ПК 3.6, ПК 3.7, ПК 3.2, ПК 3.8
Тема 1.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание 1. Организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск Вооружённых сил. 2. Воинская обязанность, призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	4	
	Самостоятельная работа 1. Боевые традиции и ритуалы в Вооружённых Силах. Ордена и медали ВС.РФ. 2. Дружба и войсковое товарищество.	3	
Тема 1.2 Общевойсковые уставы Вооружённых сил России	Содержание 1. Устав внутренней службы. 2. Устав гарнизонной и караульной службы. 3. Строевой устав. 4. Дисциплинарный устав.	4	
	Самостоятельная работа 1. Порядок размещения военнослужащих 2. Караул. Пост. Часовой.	2	
Тема 1.3 Строевая подготовка	Содержание 1. Строй и управление ими.	2	
	Практические работы 1. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте. 2. Шаг на месте. Движение строевым и походным шагом. 3. Строевые приёмы в движении. 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 5. Порядок выхода из строя и постановка в строй. Подход к начальнику. 6. Построение и перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Размыкание и смыкание строёв.	4	
	Самостоятельная работа 1. Строевая стойка. Строевые приёмы на месте, в движении	3	
Тема 1.4	Содержание 1. Устройство и технические данные	4	

Огневая подготовка	автомата Калашникова АК-74		
	2.Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата		
	Практические работы	4	
	1. Неполная разборка и сборка автомата АК-74		
	2. Отработка норматива по неполной разборке и сборке автомата АК-74		
	3. Принятие исходного положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание		
	Самостоятельная работа	2	
	1. Нормативы оценок при выполнении стрельб из автомата АК-74		
Раздел 2 Медико-санитарная подготовка		10	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК 7, ОК-8, ОК-9, ОК 10, ОК-11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 2.7, ПК 2.8, ПК 2.9, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5, ПК 3.6, ПК 3.7, ПК 3.2, ПК 3.8
Тема 2.1 Медико-санитарная подготовка	Содержание	4	
	1. Общие сведения о ранениях, виды кровотечений, способы остановки кровотечения и обработки ран.		
	2. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, при ожогах.		
	Практические работы	4	
	1. Порядок остановки кровотечения, наложение кровоостанавливающего жгута.		
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3. Наложение шины на место перелома. Порядок транспортировки пострадавшего		
	4. Порядок проведения доврачебной реанимации пострадавшего		
5. Доврачебная помощь при клинической смерти.			
	Самостоятельная работа	2	
	1. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. 2. Первая (доврачебная) помощь при утоплении 3. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении. 4. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
Раздел 3 Гражданская оборона		54	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК 7, ОК-8, ОК-9, ОК 10, ОК-11, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК
Тема 3.1 Единая	Содержание	2	
	1.Единая государственная система		

государственная система предупреждения и ликвидации ЧС	предупреждения и ликвидации ЧС	
	Самостоятельная работа	2
	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	
Тема 3.2 Организация гражданской обороны	Содержание	4
	1. Оружие массового поражения	
	2. Средства коллективной и индивидуальной защиты	
	Практические работы	4
	1. СИЗ. Отработка нормативов по использованию СИЗ	
	2. Средства коллективной защиты. Порядок поведения и выхода из повреждённого убежища	
	3. Порядок использования приборов радиационной и химической разведки.	
	Самостоятельная работа	3
	1. Оружие массового поражения	
	2. Средства коллективной и индивидуальной защиты	
Тема 3.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание	2
	1. Защита населения при ЧС природного характера	
	Практические работы	4
	1. Действия населения при ЧС природного характера	
	Самостоятельная работа	3
	1. Защита населения при землетрясениях, ураганах, бурях, смерчах, грозах	
	2. Защита населения при снежных заносах, сходе лавин, метели, селях, оползнях.	
	3. Защита населения при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	
Тема 3.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание	4
	1. Защита при авариях (катастрофах) на автомобильном и железнодорожном транспорте.	
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте.	
	Практические занятия	4
	1. Отработка действий при авариях на транспортных средствах	
	Самостоятельная работа	2
	1. Защита при авариях (катастрофах) водном транспорте	
Тема 3.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на	Содержание	2
	1. Аварии (катастрофы) на производственных объектах	
	Практические работы	4
	1. Отработка действий при	

1.4, ПК 1.5, ПК 1.6, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4, ПК 2.5, ПК 2.6, ПК 2.7, ПК 2.8, ПК 2.9, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5, ПК 3.6, ПК 3.7, ПК 3.2, ПК 3.8

производственных объектах	возникновении пожара. Порядок использования первичных средств пожаротушения.	
	2. Отработка действий при авариях с выбросом СДЯВ.	
	3. Отработка действий при авариях на радиационно опасных объектах.	
	Самостоятельная работа	2
	1. Защита населения при авариях на объектах водоснабжения и канализации	
Тема 3.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановкой	Содержание	2
	1. Действия населения при ЧС социального и специфического характера	
	Практические работы	6
	1. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники.	
	2. Обеспечение безопасности при эпидемиях.	
	Самостоятельная работа	4
	1. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, напоминающих взрывное устройство, угрозе и совершённом террористическом акте 2. Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков.	
Всего		96

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- доска;
- дидактический материал.

Технические средства обучения:

- компьютеры, лицензионное программное обеспечение;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная:

Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 350 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472009>

Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492045>

Дополнительная:

Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492056>

Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 120 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490062>

Интернет – ресурсы:

1. Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ» - <https://urait.ru>
2. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» - <http://www.consultant.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий и по итогам изучения дисциплины.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьёзной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения воинских подразделений, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются 	<p>Текущий контроль при проведении:</p> <ul style="list-style-type: none"> – устного опроса; – оценки практических знаний; – тестирования; – оценки результатов самостоятельной работы; – письменная работа (если предусмотрено) <p>Промежуточная аттестация в форме</p> <ul style="list-style-type: none"> – зачета; – защиты письменной работы (если предусмотрено).

<p>ВУС, родственные полученной специальности;</p> <ul style="list-style-type: none"> – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. 	
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне ВУС и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные навыки в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим. 	